

SLAAPKENNER

MAGAZINE VOOR DE GEÏNSPIREERDE SLAPER

Het *belang*
van goed slapen

HET UNIEKE
DESIGN VAN A-SLEEP

Shop the style!

slaapkenner™

wij kennen onze slapers

WIJ *kennen* ONZE SLAPERS

Wist je dat een derde van de Nederlanders last heeft van slaapproblemen? We slapen slecht in. We worden te vroeg wakker of we slapen niet door. En dat terwijl goed slapen nodig is om het overdag naar je zin te hebben.

De slaapspecialisten van Slaapkenner hebben deze slaapproblemen tot op de bodem geanalyseerd. Gewoon omdat ze er plezier in hebben. Hierdoor weten ze nu alles van slapen. Ze hebben de oplossing voor de languit slaper, de buikslaper, de kan-niet slaper, de zijslaper, de samen slaper, de schone slaper, de korte slaper en voor alle andere slapers.

Daar word je blij van! Bij Slaapkenner dus geen 'One size fits all', maar een persoonlijk advies op maat.

DAT WORDT PAS ECHT LEKKER SLAPEN!



INHOUD

4

Al 45 jaar
de echte
slaapkenners



6

Het belang
van goed slapen



13

Shop healthy.
sleep healthy



19

Wat is jouw
ideale matras?



10

Bijzondere
slaapplaatsen
in Nederland



26

Van ontwerp
tot slaapkamer



NOG MEER INSPIRATIE

- | | | | | | |
|----|---|----|--|----|--|
| 7 | A-Sleep. betaalbaar comfort en gemak | 17 | Een overheerlijk dekbed! | 24 | Van Dyck. the art of bed and fashion |
| 8 | OptiSleep. vakmanschap tegen een eerlijke prijs | 18 | Maak je eigen unieke Modulârl! | 28 | Concept me. tegenstellingen zonder tegenspraak |
| 12 | Een goed kussen is hoofdzaak | 21 | Shop the Style! | 30 | De 7 zekerheden van Slaapkenner! |
| 14 | Auping staat voor kwaliteit | 22 | Nox. de architect van een goede morgen | 30 | Waar kunt u Slaapkenner vinden? |

slaapkenner

wij kennen onze slapers



A bedroom scene featuring a bed with a light-colored headboard and a purple duvet. A nightstand with three drawers holds a red vase with dried flowers and a white spherical lamp. The wall is a solid red color.

In deze snelle wereld waar tijd geld is, mogen we blij zijn als we gemiddeld acht uur kunnen slapen. Dit is het moment waarop je lichaam oplaadt, zich herstelt en alle informatie van die dag verwerkt. Vaak lukt dit niet voldoende. Men neemt niet voldoende tijd. Of heeft niet het juiste slaapcomfort en wordt niet uitgerust wakker. Deze tijd moet je jezelf gunnen. Hier kunnen we je niet mee helpen, maar aan een passend slaapcomfort wel! Wij zijn er om jouw perfecte slaapervaring te verzorgen. Met 45 jaar ervaring zijn wij de slaapspecialisten van Nederland. Wij durven ons zonder schroom échte Slaapkenners te noemen.

Slapen

HET BELANG VAN *goed slapen*

Een goede slaaphouding is belangrijk voor je gezondheid

Iedereen heeft wel een favoriete slaaphouding. De één slaapt het liefst helemaal in elkaar gekruld, terwijl de ander pas tot rust komt als hij uitgestrekt op zijn rug ligt. Maar wat zegt deze slaaphouding over jou? En is deze slaaphouding goed voor je gezondheid?

Slapen op je rug

Er wordt beweerd dat rugslapers gestructureerd en georganiseerd zijn. Wellicht komt dat omdat ze elke ochtend lekker uitgeslapen zijn. Op je rug slapen is namelijk uitstekend voor je body. Je nek en rug liggen in een goede ontspannen houding.

Met een kussen erbij blijft je hoofd bovendien boven je maag en voorkomt je maagklachten. En dan is er nog een extraatje. Als rugslaper blijf je langer jong. Nu je gezicht de hele nacht vrij ligt, krijgen rimpels geen kans.

Lees verder op pagina 9





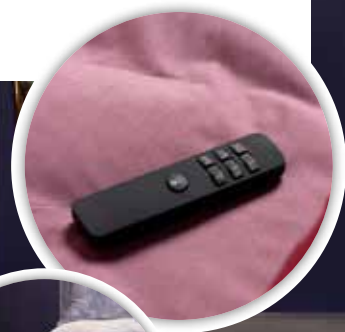
A-SLEEP

A-SLEEP BETAALBAAR COMFORT EN GEMAK

Betrouwbare kwaliteit en heerlijk ligcomfort.

Stel gemakkelijk in zes stappen een zeer complete A-Sleep boxspring samen. Zo is er ruime keuze uit matrassen en toppers voor een passend ligcomfort. Maak de boxspring persoonlijk door de keuze uit verschillende stoffen, hoofdborden en pootjes. Van modern tot klassiek, alles is mogelijk.

A-Sleep kwaliteit tegen een betaalbare prijs.





OptiSleep

PUUR NEDERLANDS VAKMANSCHAP TEGEN EEN *eerlijke prijs*

Kies je voor een OptiSleep boxspring, dan kies je voor kwaliteit en duurzaamheid. OptiSleep boxsprings worden namelijk vervaardigd met hoogwaardige materialen, die met de grootste zorg worden verwerkt. Elke boxspring wordt speciaal voor jou gemaakt. OptiSleep is een eigen merk van de Slaapkenner en combineert een hoogstaande kwaliteit met een betaalbare prijs. Of je nu kiest voor een duurzame boxspring, een pocketvering matras met thermisch geharde veren, een kussen met neksteun of een dekbed met kameelhaar, de hoge kwaliteit blijft betaalbaar. Ligt het matras na een poosje toch niet zo lekker als je had verwacht? Bij OptiSleep heb je 90 dagen omruilgarantie. Meer weten over OptiSleep? Kom gewoon eens langs!



HET BELANG VAN *goed slapen*

Vervolg van pagina 6

Eigenlijk hebben rugslapers maar een nadeel. Ze hebben een grotere kans op snurken.

Op je buik slapen

Buikslapers staan te boek als avontuurlijk, openminded en sociaal, soms met een tikkeltje onzekerheid. Echt gezond is deze slaaphouding niet. Als je op je buik ligt, moet je immers regelmatig naar links of rechts draaien om lekker te kunnen ademen. Je nek en rug liggen in een onnatuurlijke houding, wat kan leiden tot klachten. Bovendien loop je in deze houding de kans dat je armen of benen gaan slapen. Gelukkig is er ook een voordeel. De buikligging bevordert de werking van je darmen.

Slapen in foetushouding

Slaap jij het liefst in foetushouding? Dan ben je beslist niet de enige. Het is immers de houding waarin je leven begon. In het dagelijks leven straalt je kracht uit, ook al ben je stiekem wel eens onzeker. Als favoriete slaaphouding is de foetushouding niet optimaal. Slapen in foetushouding zorgt voor druk op je rug en nek, wat een diepere

ademhaling belemmert. Soms leidt dit tot benauwdheid, wat je nachtrust verstoort.

Wil je 's ochtends rimpelloos wakker worden? Kies dan vandaag nog voor een andere favoriete houding!

Op je zij slapen

Zijslapers zijn meegaand en relaxt. Ze zijn dol op mensen om zich heen. Is de zijligging jouw favoriete slaaphouding, dan lig je er gezond bij! De zijligging ondersteunt je natuurlijke welving, waardoor je rug en nek goed ontspannen. Voor dames kleeft er echter ook een nadeel aan. Zowel je borsten als je gezicht zakken naar één kant, waardoor rimpels en vouwen kunnen ontstaan. Heb je regelmatig last van je schouders of armen? Leg dan je armen naar voren, zodat de bloedtoevoer verbetert en de druk op je zenuwen vermindert.

Pak er een kussen bij

Hoe je ook slaapt, één ding is zeker. Met een kussen slaap je nog beter. Ben je een rugslaper? Leg dan eens een kussen onder je knieën, zodat je ruggengraat minder gespannen staat. Als zijslaper is een kussen tussen de knieën hét middel om je gewrichten te ontlasten. En voor buikslapers geldt: houd je kussen lekker dun.

Bijzondere slaappleatsen

De werkweek is achter de rug en het is weekend.
Tijd om erop uit te gaan! Dus wat doe je?
Je pakt het boekje van Renske Borst. '(Te) Gekke
Slaapplekken', waarin zij de mooiste en meest
bijzondere slaapplekken van Nederland beschrijft.

In een vogelhuisje

Altijd al willen weten hoe het voelt om in een vogel-
huisje te overnachten? Bij de Vreemde Vogel in
Vlaardingen slaap je in een vogelhuis, maar dan een
maatje groter. Een plek om te genieten van het buiten-
leven en het eten en drinken van de boerderij.



FLUITEND
wakker
WORDEN



Op de ss Rotterdam

En wat dacht je van een overnachting op een schip? Via een loopbrug stap je op het Maindeck, waar je je onmiddellijk in een andere wereld waant., smaakvol ingericht in fifties stijl. Op het dek heb je een uniek uitzicht op de Rotterdamse skyline!

Surf Tinyhouse

Aan de rand van Camping Jachthaven 't Wilgerak in Schoonhoven waan je je op een tropisch strand. Je logeeradres is een fel groen huisje in surfstijl.

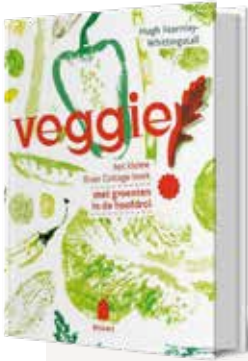
EEN GOED KUSSEN IS *hoofdzaak*



Kies het juiste *hoofdkussen*

Een goed kussen is op je lijf geschreven. Het is ultrazacht of juist vormvast. Het is gemaakt van hypoallergene kunststofvezels of juist van natuurlijk dons. De keuze kun je maar het beste maken met een slaapspecialist die liefde heeft voor zijn vak.

Shop healthy, sleep healthy!



Veggie! Kookboek
Libris.nl

Smoothie maker
Andrew James



Ergonomische kussen
OptiSleep



RunGo Jogging app
App store en Google store



Fitness dumbbells
Intersport



Luchtzuiverende plant
Intratuin

Auping staat voor kwaliteit

Elk bed en matras wordt gemaakt met aandacht voor detail, voor het milieu en voor de toekomst. 130 jaar geleden bedacht Johannes Auping om duurzame bedden te maken, voor langdurig gebruik. Deze gedachte heeft Auping 130 jaar lang vastgehouden en verder uitgewerkt. Duurzaamheid maakt onlosmakelijk deel uit van Auping. Auping bedden en matrassen worden in Nederland gemaakt en Auping kiest daarbij voor de meest duurzame materialen.





Auping Essential eigentijds en duurzaam

Het Auping Essential bed is het volledig recyclebare bed van Auping. Met zijn ranke belijningen en licht gebogen hoofdbord is het een echt bed voor de designliefhebber. Het ontwerp van het de Berlijnse ontwerpers Köhler&Wilms is echt duurzaam door het gebruik van eerlijke materialen als hout, staal en aluminium die 100% recyclebaar zijn. Het aluminium dat gebruikt wordt voor de poten is al voor 98% gerecycled.

auping

Design

waarbij jij de
details bepaalt

Auronde vanaf
€ 915,-

Auronde Golden yellow oak met
Cool grey ogen en Poppy red oak tafeltje.

Zoals getoond € 3.045,- (inclusief 2 vlakke spiraalbodems,
2 Inizio matrassen, aanhaaktafeltje).

auping

EEN *overheerlijk* DEKBED!

Wat kan een dekbed toch heerlijk zijn. Zeker als het buiten koud is en het dekbed als een lekker warm kacheltje om je heen sluit. Maar ook in de zomer, als het de warmte bij je weghoudt en werkt als een verkoelende ventilator.

Toch is de keuze voor het beste dekbed nog niet zo gemakkelijk. Elk dekbed heeft namelijk zijn bijzondere kwaliteiten. Tegelijkertijd zijn jouw slaapwensen heel persoonlijk. Misschien heb je het snel koud? Of transpireer je juist snel? Heb je last van een allergie? In alle gevallen is het handig om deze bijzonderheden op een rijtje te zetten. Want met deze informatie kunnen de slaapspecialisten van de Slaapkenner voor jou het perfecte dekbed aanwijzen. Zij kennen bovendien de merken. Merken waarvan ze zeker weten dat ze de techniek in huis hebben om pure kwaliteitsproducten te maken.

Voor de warme slaper

Een tipje van de sluier kunnen we wel oplichten. Natuurlijk weet je dat een goed dekbed je lichaam op de juiste temperatuur houdt. Maar elk dekbed doet dit op zijn eigen manier. Zo is een zomerdekbed ook geschikt voor de warmere periodes in het jaar. Maar voor mensen die het in de winter warm hebben, is dit gedurende het hele jaar een uitstekende oplossing.

Wol voor warmte en koelte

Een schapenwollen dekbed bestaat uit zachte, gekroesde haren met schubjes. Door deze krulletjes wordt de lucht goed vastgehouden. Daarbij heeft wol een bijzondere eigenschap. Wol isoleert warmte in de winter en houdt

warmte tegen in de zomer. Daarnaast kan wol tot 35% van haar eigen gewicht aan vocht opnemen zonder klam aan te voelen.

En nog veel meer

En dan speelt het gewicht van het dekbed nog een rol. Houd je van een zwaarder dekbed of liever wat lichter? Heb je een allergie en gaat je dekbed regelmatig in de wasmachine? Woon je op een plek met grote temperatuurverschillen en ben je daarom op zoek naar een dekbed met een groot isolerend vermogen? Onze slaapspecialisten kunnen er alles over vertellen en manoeuvreren je probleemloos door het brede aanbod van dekbedden. Jouw garantie voor een coole nachtrust!





modulår

Maak je eigen *unieke* Modulår!

Selecteer je stijl. Kies je kleuren. Personaliseer je bed. Hou je van stoer of val je voor een bed in Scandinavische sfeer? Zoals de naam al doet vermoeden, kun je dit bed geheel naar eigen wensen samenstellen. Modulår staat bovendien voor kwaliteit en een lange levensduur.

WAT IS JOUW *ideale matras?*

Je hebt een nieuw matras nodig en bent op zoek naar het beste matras. Maar hoe vind je dat? Er zijn matrassen in talloze soorten, materialen en afmetingen. Is het voor jou een latex matras, pocketvering matras, koudschuim matras of misschien een traagschuim matras?

Een ding kunnen we je meteen vertellen. De zoektocht naar jouw ideale matras begint bij jezelf. Slapen is immers persoonlijk. Elk lichaam is anders en elk slaapgedrag verschilt. Ondanks deze vele varianten is er voor iedereen een passend matras te vinden. Om te beginnen moet de bekleding van het matras - de tijk - je bevalen. De inhoud is wat moeilijker te zien, maar hierover kunnen de slaapspecialisten van Slaapkenner je alles vertellen.

Kwaliteit boven alles

De kwaliteit van het matras is allesbepalend. Een goed matras is opgebouwd uit kwaliteitsproducten, zoals schuim of pocketvering. Een goed matras voegt zich bovendien naar je lichaam. Het ondersteunt op de juiste punten, is niet te dun en heeft een goede ventilatie.

Nu begrijp je ook dat de juiste keuze dus alles te maken heeft met jouw lengte, gewicht, slaaphouding, je bedbodem en natuurlijk je eigen persoonlijke voorkeur. Om deze reden vragen onze slaapspecialisten door. Ze willen weten of je een zij-, rug-, of buikslaper bent. Of je snel transpireert in bed. Of je klachten hebt, bijvoorbeeld aan je rug of nek.

Lees verder op pagina 22





HET MATRAS *dat past* BIJ JOUW STIJL

Kennis delen

Jouw persoonlijke kenmerken wijzen de weg naar het ideale matras. Hier leer je onze slaapspecialisten kennen. Ze vertellen je alles over de mogelijke materialen. Ze hebben er ook plezier in om hun kennis te delen. Ze vertellen over de voor- en nadelen van elk materiaal. Ze geven uitleg over latex, koudschuim, traagschuim en pocketvering matrassen. Ze onderscheiden de matrassen die ondersteuning en tegendruk geven. Ze wijzen op de matrassen waarin je heerlijk weg kunt zakken. En ze benoemen de voordelen van een harder matras.

Proefliggen

Je zult het niet geloven, maar - zodra de eerste selectie is gemaakt - kun je bij Slaapkenner een matras uitproberen. Je kunt dit in de winkel doen door te komen proefliggen. Probeer gerust de verschillende types uit. Welk matras ligt lekker? Welk matras valt tegen? En welk matras sluit helemaal aan op jouw persoonlijke verhaal? Na het proefliggen kun je je keuze nog zorgvuldiger maken. Je maakt nu de allergrootste kans op een verrukkelijke nachtrust.

Shop de *style!*



Vandyck

Daily Olive
dekbedovertrek,
140x200 cm
vandyckshop.nl



Kreafunk

Amove portable bluetoothspeaker
bol.com



it's about RoMi

London Tafellamp
fonq.nl



HKliving

Rotan Egg
Bohemian stoel
wonenmetlef.nl



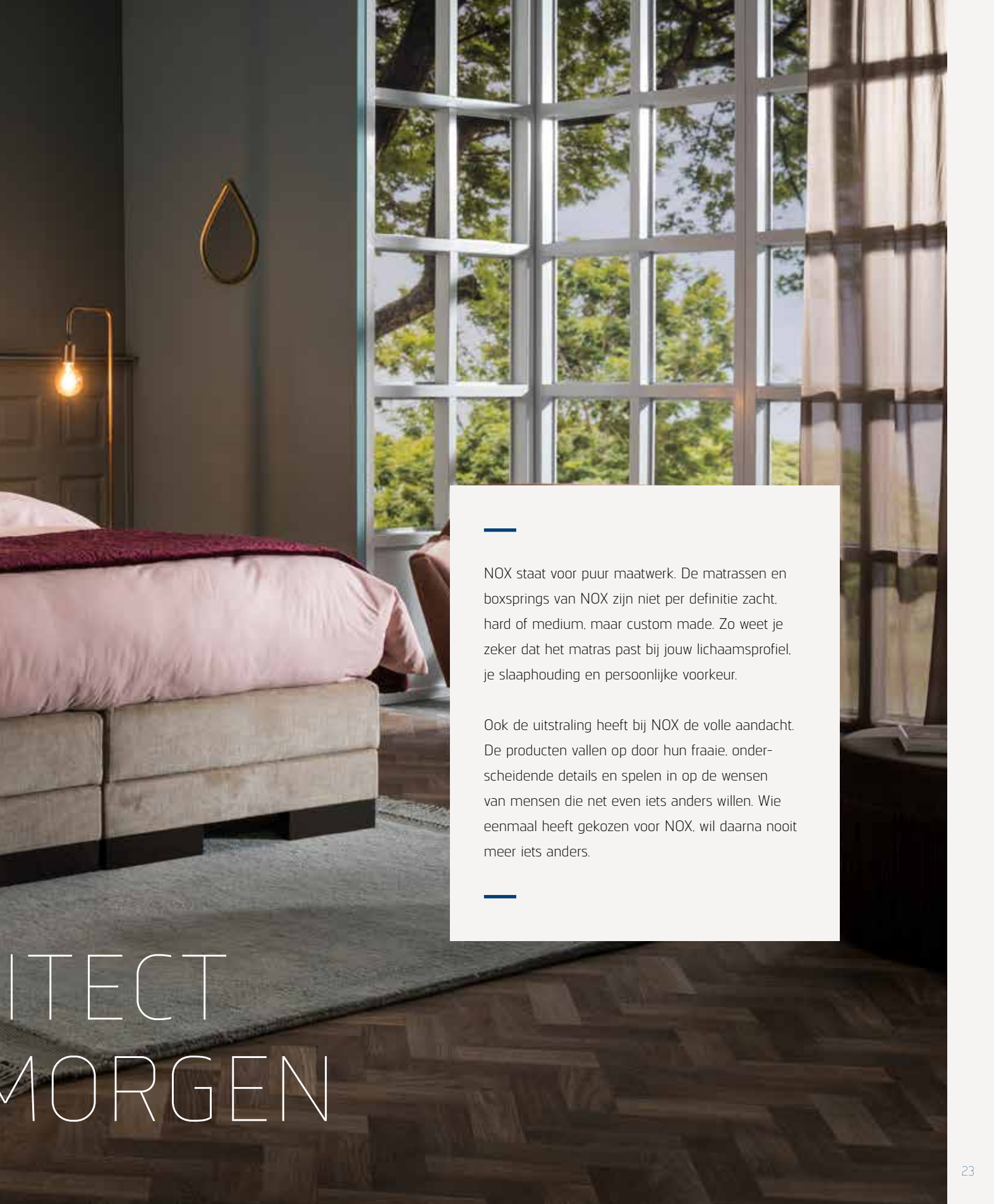
Kikkerland

Retro wekker, 11x9 cm
bol.com



NOX

NOX DE ARCH
VAN EEN GOEDE N



ITECT MORGEN

NOX staat voor puur maatwerk. De matrassen en boxsprings van NOX zijn niet per definitie zacht, hard of medium, maar custom made. Zo weet je zeker dat het matras past bij jouw lichaamsprofiel, je slaaphouding en persoonlijke voorkeur.

Ook de uitstraling heeft bij NOX de volle aandacht. De producten vallen op door hun fraaie, onderscheidende details en spelen in op de wensen van mensen die net even iets anders willen. Wie eenmaal heeft gekozen voor NOX, wil daarna nooit meer iets anders.

Vandyck is een Nederlands bed- en badmodemerk. Het meer dan 90-jaar oude familiebedrijf is in 1923 opgericht door Cornelis van Dijk en wordt nu geleid door de derde en vierde generatie. Het merk is wereldwijd verkrijgbaar en toonaangevend met haar uitgebreide collectie bedmode, badgoed, dekbedden, kussens en boxsprings.

THE *art of* BED AND FASHION



Vandyck inspireert met haar originele en creatieve vertaling van de catwalk naar de slaapkamer en de badkamer. Niet alleen high fashion designs, maar ook tijdloze, pure producten zijn kenmerkend. Dit alles gemaakt van zorgvuldig geselecteerde, hoogwaardige, natuurlijke materialen. De collectie onderscheidt zich door innovatie en hoge kwaliteitseisen.

www.vandyckshop.nl

Vandyck
THE ART OF BED & BATH FASHION



VAN *ontwerp* TOT SLAAPKAMER

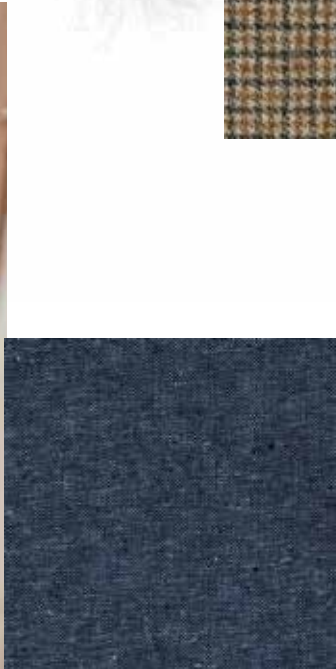
Welk matras past het beste bij jou? En hoe haal je alles uit je slaapkamer wat erin zit? De slaapkamer is immers niet alleen een slaapplaats. Ontspannen met een boek, een spelletje spelen op de tablet, knuffelen met je partner, het zijn allemaal activiteiten die je hier ook wilt doen.

Juist van deze brede wensenpakketten veren onze slaapspecialisten op. Zij hebben inmiddels 45 jaar ervaring in slapen en slaapkamers. Ze bezoeken de toonaangevende beurzen, kennen de trends en zijn op de hoogte van de laatste technologieën. Je begrijpt het al. Ze staan klaar om elke slaapwens in te vullen.





De slaapspecialisten van Slaapkenner gaan hierin heel ver. Je hoeft je wensen enkel uit te leggen, zij zorgen voor de uitvoering ervan. Dat begint bij het bed dat jou een heerlijke nachtrust bezorgt.



*Sterk in
maatwerk*



Maar er is nog zoveel meer mogelijk. Altijd gedroomd van gordijnen die 's morgens automatisch opengaan? Of een luchtfilter dat ervoor zorgt dat je slaapkamer heerlijk fris is als je gaat slapen? Juist voor maatwerk kun je onze slaapspecialisten wakker maken!

concept 

Er waren nog nooit zoveel mogelijkheden, om je eigen leven precies volgens je eigen ideeën in te richten. Dus waarom niet ook de slaapkamer? Dat is precies de reden voor ons nieuwe slaapkamerprogramma concept **me**. Het is voor ons duidelijk dat niemand hetzelfde is. Er is geen goede of slechte smaak – alleen maar oneindig veel smaken. En dan is er nog je eigen smaak, mogelijk is dat zelfs de belangrijkste.



Tegenstellingen
ZONDER TEGENSPRAAK



Maatwerk voor mijn thuis

Concept **me** biedt bijna net zoveel mogelijkheden als er mensen zijn. De stijl van de inrichting is naar wens uit te breiden. Combineer gewoon precies wat je leuk vindt. Voorzien van slimme opbergoplossingen en een lange levensduur. Maak dus niet alleen het beste van je leven, maar ook van je slaapkamer. Met concept **me**.

nolte[®]
MÖBEL

DE 7 zekerheden VAN SLAAPKENNER!



1. GEGARANDEERD SLAAPADVIES OP MAAT
2. MET ONZE SLAAPGARANTIE ALTIJD EEN PASSENDE OPLOSSING
3. WIJ WERKEN MET GECERTIFICEERDE SLAAPADVISEURS
4. GRATIS CHECK-UP VAN JOUW BED
5. BEZOEK OP AFSpraak. EVENTUEEL HALEN EN BRENGEN
6. INNAME VAN JE OUDE BED MOGELIJK
7. AANGESLOTEN BIJ NETWERK VAN SLAAPSPECIALISTEN

SLAAPKENNER *adressen*

Slaapkenner Touwen

Schurinkstraat 26A
7731 GD Ommen
T+31 (529) 45 17 16
info@touwenommen.nl

Faay Wonen

Papenhoeflaan 3
3421 XM Oudewater
T+31 (348) 56 20 11
info@faaywonen.nl

Slaapkenner Lute

Kerkweg 1
1906 AT Limmen
T+31 (72) 505 14 54
info@slaapkennerlute.nl

Slaapkenner van Gelderen

Waterstraat 52-54
4001 AR Tiel
T+31 (344) 61 32 76
info@vangelderentiel.nl

Slaapkenner Nico van de Nes

Witte Paal 243
1742 LB Schagen
T+31 (224) 29 00 91

Broekerwerf 11
ingang Middelmoot
1721 PC Broek op Langedijk
T+31 (226) 79 20 92
info@slaapkennernicovandenes.nl

Slaapkenner van Ravenhorst

Hessenweg 72
3835 PL Stoutenburg
T+31 (33) 494 08 44
info@vanravenhorst.eu

Dreamland

Abdis Van Thornstr. 70B
4901 ZB Oosterhout
T+31 (162) 42 88 02
info@dream-land.nl

Slaapkenner Zuidervaart

Deutzstraat 1
1961 NS Heemskerk
T+31 (251) 23 22 44
info@zuidervaart.nl

Slaapkenner Rademakers

Noordstraat 7-13
4531 GA Terneuzen
T+31 (115) 61 31 30
info@slaapkennerademakers.nl

Van Heeswijk

Nijverheidsweg 1
5731 HZ Mierlo
T+31 (492) 66 15 84
info@vanheeswijk-wooncenter.nl

Slaapkenner Theo Bot

Dorpsstraat 162
1689 GG Zwaag
T+31 (229) 23 72 28
info@theobot.nl

Slaapkenner Lisse

Kanaalstraat 94-98
2161 JP Lisse
T+31 (252) 433 084
administratie@
slaapkennerlisse.nl



Lees onze folder ook in de

app AlleFolders

Download Hier



AlleFolders

